

Línea de Vida para Crisis y Suicidio 988



Envía un mensaje de texto con el número 988 o visita 988lifeline.org/chat

988lifeline.org

Línea de Ayuda de Acceso a DC

1-888-793-4357

dbh.dc.gov/service/access-helpline

Línea de vida Trevor (LGBTQ)

1-866-488-7386

thetrevorproject.org/get-help

Línea de vida Transgénero

1-877-565-8860

translifeline.org

Línea de texto de crisis

Envía "GO" al 741741

crisistextline.org