

Encontrar un terapeuta para DC Medicaid

Si le interesan las opciones grupales de WWH, aquí tiene más información:

[Terapia grupal](#) o [grupos de pares](#)

Línea de ayuda para el acceso de DC: para obtener ayuda inmediata con los problemas crónicos de salud mental, llame al **1-888-7WE-HELP o 1-888-793-4357** (las 24 horas del día, los 7 días de la semana).

La Línea de ayuda conecta a las personas con atención aguda e integral de salud mental para los servicios de psiquiatría, manejo de casos de salud mental, terapia y otros servicios del comportamiento. Puede encontrar una lista de proveedores que ofrecen servicios basados en el Departamento de Salud del Comportamiento (Department of Behavioral Health, DBH) aquí: [https://dbh.dc.gov/page/list-community-based-service-providers.](https://dbh.dc.gov/page/list-community-based-service-providers)

Evaluaciones y tratamientos psiquiátricos en el día:

Para los adultos que residen en DC y tienen seguros públicos. Ubicación: **35 K Street, NE.**
<https://dbh.dc.gov/service/adult-services>

Tratamiento para el consumo de sustancias/Centros para la rehabilitación de adicciones (Addiction Recovery Center, ARC): llame o asista sin turno durante los horarios de atención. Número de teléfono: **(202) 727-8473.**
75 Florida Ave NE, Washington, DC 20002.

Atención del comportamiento para las Organizaciones de Atención Administrada (MCO) de Medicaid:

MedStar Family Choice DC: <u>https://www.medstarfamilychoicedc.com/enrollees</u>	(888) 404-3549
AmeriHealth Caritas DC: <u>https://www.amerihealthcaritasdc.com/provider/resources/behavioral-health.aspx</u>	(800) 408-7511
Servicios de salud para niños con necesidades especiales: <u>https://childrensnational.org/hsc</u>	(866) 937-4549

CareFirst Community Health Plan DC (Plan de salud comunitario CareFirst de DC): https://www.carefirstchpdc.com/medicaid-behavioral-health.html	(202) 821-1100 (principal) (855) 326-4831 (línea gratuita)
--	--

Otros buscadores populares de terapeutas	Opciones de terapia gratuita/a bajo costo
https://www.therapyden.com/ https://www.goodtherapy.org/ https://www.therapytribe.com/ https://beingseen.org/ https://mytrucircle.com/	https://borislhensonfoundation.org/ https://drkbeautyhealing.org/ https://thelovelandfoundation.org/ freeblacktherapy.org https://probonocounseling.org/

Recursos psicoeducativos (avalados por terapeutas): algunos recursos gratuitos en línea de salud emocional.

Cerebral, “ayuda de expertos para su salud mental”: <https://cerebral.com/>.

JoinCoa, “el gimnasio para su salud mental”: <https://www.joincoa.com/>.

HelloAlma, “simplificamos el acceso a la terapia”: <https://helloalma.com/>.

MeruHealth, “el nuevo estándar de salud mental”: <https://www.meruhealth.com/>.

LyraHealth, “un enfoque más efectivo a la salud emocional”: <https://www.lyrahealth.com/>.

¿Necesita ayuda ahora mismo?

¿Está teniendo una crisis? [Haga clic aquí](#) para obtener recursos adicionales.

- Línea de acceso a la salud mental de DC: 1-888-793-4357
- Línea nacional de prevención de suicidios: 1-800-273-8255
- Línea de ayuda para personas trans: 1-877-565-8860
- Línea de ayuda de The Trevor Project: 1-866-488-7386 (para jóvenes de la comunidad LGBTQ+)
- Línea de mensajería para crisis: envíe un mensaje de texto con la palabra “GO” al 741741.

¡Esperamos que estos recursos faciliten su búsqueda!