



# Cómo usar una mascarilla.

Asegúrese de que la mascarilla le cubra la boca, la nariz y el mentón. Ajustese la mascarilla a la cara para que no queden espacios en los costados. Si la mascarilla le ajusta bien, el aire y la respiración no deberían pasar fácilmente por la parte superior.

**No use una mascarilla que solo le cubra la boca, que apenas le cubra la nariz o que no se ajuste bien a la cara, ni se la coloque alrededor del mentón, el cuello o la frente.**