

WE WANT YOU AND THE PEOPLE YOU CARE ABOUT TO BE SAFE.

Call the following hotlines to reach out for help.



SUICIDE PREVENTION

National Lifeline

1-800-273-8255

1-888-628-9454 (para español)

Trevor Lifeline (LGBTQ)

1-866-488-7386

Trans Lifeline

1-877-565-8860

CRISIS TEXT LINE

Text "GO" to 741741

SEXUAL ASSAULT

National Hotline

1-800-656-4673

DC Rape Crisis Hotline

202-333-7273

DC Safe (Protective Orders)

1-800-407-5048

MENTAL HEALTH/PSYCHIATRY

DC Access Helpline

1-888-793-4357

ABUSE/ NEGLECT

Child Abuse

1-800-422-4453

DC Elder Abuse

202-541-3950

EMERGENCY HOUSING

DC Shelter Hotline

1-800-535-7252

National Help for Homeless Veterans

1-877-424-3838

HIV PREVENTION

PEP Line (working hours)

202-797-4439

EMERGENCY FOOD

DC Food Hotline

202.644.9807

MENTAL HEALTH/ PSYCHIATRIC EMERGENCIES IN DC

Psychiatric Institute of Washington

202-885-5610

Comprehensive Psychiatric Emergency Room (CPEP)

202-673-9319

1905 E Street, SE, Building #14, Washington, DC 20003

DOMESTIC VIOLENCE

National Domestic Violence Hotline

1-800-799-7233

DC Victim Hotline

1-844-443-5732

ACCION Hotline (para español)

1-866-962-5048

ALCOHOL & DRUG ABUSE

Helpline and Treatment

1-800-234-0420

DC Assessment and Referral Center (ARC)

202-727-8473

75 P ST. NE, Washington, DC 20002

LOCAL EMERGENCY ROOM

George Washington University Hospital

202-715-4000

900 23rd St NW, Washington, D.C. 20037

MedStar Georgetown University Hospital

855-633-0364

3800 Reservoir Rd NW # 6, Washington, DC 20007

Howard University Hospital

202-865-1141

2041 Georgia Ave NW, Washington, DC 20060

Children's National Medical Center

202-476-5000

111 Michigan Ave NW, Washington, DC 20010

MedStar Washington Hospital Center

855-546-1686

110 Irving St NW, Washington, DC 20010

Sibley Memorial Hospital

202-537-4080

5255 Loughboro Rd NW, Washington, DC 20016

United Medical Center

202-574-6000

1310 Southern Avenue, SE, Washington, DC 20032

QUEREMOS QUE USTED Y SUS SERES QUERIDOS ESTÉN A SALVO.

Llame a los siguientes números para pedir ayuda.



PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Línea de Ayuda Nacional

📞 1-888-628-9454 (Servicios en español)

Línea de Ayuda Proyecto Trevor (LGBTQ)

📞 1-866-488-7386 (Servicios en español)

Línea de Ayuda Trans

📞 1-877-565-8860

ATAQUES SEXUALES

Línea de Ayuda Nacional

📞 1-800-656-4673 (Servicios en español)

Línea de Ayuda Ataques Sexuales DC

📞 202-333-7273 (Intérprete disponible)

DC Seguro

📞 1-800-407-5048 (Servicios en español)

SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA DE URGENCIA

Línea de Ayuda Acceso DC

📞 1-888-793-4357

ABUSO/NEGLIGENCIA

Línea de Ayuda Abuso Infantil

📞 1-800-422-4453 (Servicios en español)

Línea de Ayuda Abuso de Adultos Mayores

📞 202-541-3950 (Intérprete disponible)

HOGARES DE EMERGENCIA

Línea de Ayuda DC

📞 1-800-535-7252 (Intérprete disponible de 8am a 5pm)

Línea de Ayuda Nacional para veteranos sin hogar

📞 1-877-424-3838

PREVENCIÓN DE VIH

Línea de Ayuda PEP (durante horas de trabajo)

📞 202-797-4439 (Intérprete disponible)

ALIMENTACIÓN DE URGENCIA

Línea de Ayuda DC Alimentos

📞 202.644.9807

SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA DE URGENCIA EN DC

Instituto Psiquiátrico de Washington

📞 202-885-5610 (Intérprete disponible)

Sala de Emergencia Psiquiátrica Comprehensiva (CPEP)

📞 202-673-9319

📍 1905 E Street, SE, Edificio #14, Washington, DC 20003

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Línea de Ayuda Nacional

📞 1-800-799-7233 (Servicios en español)

Línea de Ayuda para Víctimas DC

📞 1-844-443-5732 (Servicios en español)

Línea de Ayuda Acción

📞 1-866-962-5048 (Servicios en español)

ABUSO DE ALCOHOL Y DROGAS

DC Centro de Evaluación y Referencias (ARC)

📞 202-727-8473 (Intérprete disponible)

📍 75 P ST. NE, Washington, DC 20002

SALAS DE EMERGENCIA MÁS CERCANAS

Hospital George Washington University

📞 202-715-4000

📍 900 23rd St NW, Washington, D.C. 20037

Hospital Medstar Georgetown University

📞 855-633-0364

📍 3800 Reservoir Rd NW # 6, Washington, DC 20007

Hospital Howard University

📞 202-865-1141

📍 2041 Georgia Ave NW, Washington, DC 20060

Centro Médico Nacional de Niños

📞 202-476-5000

📍 111 Michigan Ave NW, Washington, DC 20010

Centro Hospitalario Medstar Washington

📞 855-546-1686

📍 110 Irving St NW, Washington, DC 20010

Hospital Sibley Memorial

📞 202-537-4080

📍 5255 Loughboro Rd NW, Washington, DC 20016

Centro Medico Unificado

📞 202-574-6000

📍 1310 Southern Avenue, SE, Washington, DC 20032